



Iniciatíva pôrodných asistentiek  
Slovenska

Katolícka univerzita  
v Ružomberku, Fakulta  
zdravotníctva



Slovenská komora sestier a  
pôrodných asistentiek

Vás pozývajú na odbornú-edukačný seminár

## Kvalita života ženy v menopauzálnom období



25.11.2016 od 8:15 do 17:00

Fakulta zdravotníctva Katolíckej univerzity v  
Ružomberku, Námestie A. Hlinku 60,  
Organová miestnosť

Seminár je zaradený do systému hodnotenia sústavného  
vzdelávania zdravotníckych pracovníkov

Ako zvládnuť prechod? Ktoré zmeny v organizme  
ženy sa vyskytujú najčastejšie? Poznáme terapiu,  
spôsob, ako uchopiť do rúk nový stav u žien?

Oslovení odborníci nám priblížia dôležité a významné  
fakty, spojené s ukončením reprodukčného veku.  
Dozvieme sa mnoho informácií o okolnostiach a  
možnostiach, ktoré sa významne podieľajú na  
ovplyvnení kvality života ženy a udržiavaní  
psychického a telesného zdravia aj naďalej.

### Okruhy tém

- I. Starostlivosť o ženu v oblasti psychosomatiky,  
psychoterapie, zdravého životného štýlu.
- II. Ponímanie stavu a terapeutické prístupy k  
ženám v menopauze a klimaktériu.

### Program

#### 08.15 – 09.00 Prezentácia účastníkov

- 09.00 **Uvítanie a otvorenie seminára**
- 09.10 **Pôrodná asistentka včera a dnes,**  
PhDr. Nemčoková Adriana (SKSaPA)
- 09.20 **Hormonálna dysbalancia v menopauze a  
prírodná liečba,** MUDr. Plávková Mária
- 10.20 **Nové trendy v kúpeľnej liečbe pri poruchách  
pohybového systému v období klimaktéria,**  
Mgr. Srpoňová Marína (FZ RK)

#### 10.30 – 11.00 Coffee break

- 11.00 **Životospráva v klimaktériu,**  
PhDr. Bc. Moraučíková Eva PhD. (FZ RK)
- 11.15 **Panvové dno a paradox,**  
Mgr. Woleková Zuzana (CAF BA)
- 12.15 **Ako využiť produkty Zepter pri skvalitnení  
života v menopauzálnom období,**  
Jecková Monika

#### 12.30 – 13.45 Obedňajšia prestávka

- 13.45 **Sexuálne prežívanie – vec stále aktuálna,**  
PhDr. Jonášová Iveta, Ph.D.
- 14.15 **Keď s menopauzou prichádza inkontinencia,**  
Lukáčová Renáta
- 14.30 **Zhodnotenie kvality života ženy v  
klimaktériu,**  
Doc. PhDr. Kopáčiková Mária PhD. (FZ RK)
- 14.45 **Poznaj svoju plodnosť po 40-tke,**  
manželia Simona a Jozef Predáčovci (LPP)

#### 15.30 – 16.00 Coffee Break

- 16.00 **Vaginálny diskomfort v spojitosti s atrofiou,**  
Bc. Glončáková Nikola (IPASK)
- 16.15 **IVE inkontinStop – nový prístup pri riešení  
problému s inkontinenciou,**  
Bartkovjaková Monika
- 16.30 **Fytoterapia v menopauze – voľba žien,**  
Mgr. Kittová Jana (IPASK)
- 16.45 **Aromaterapia a ženské zdravie,**  
Mgr. Furmanová Anastázia (IPASK)

#### 17.00 Záver, ukončenie seminára

## Pokyny k registrácii

Obed si každý účastník podujatia zabezpečuje individuálne.

Bližšie informácie poskytneme mailom:

ipask@ipask.sk,

telefonicky: Furmanová 0907 025 298,

Kittová 0908 117 249, Glončáková 0911 183 968.



## Užitočné informácie

Seminár je zaradený do systému hodnotenia sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, s vydaním potvrdenia o účasti a pridelením 6 kreditov pre sestry a pôrodné asistentky v zmysle Vyhlášky MZ SR č. 366/2005 Z. z. o kritériách a spôsobe hodnotenia sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov v znení neskorších predpisov. Potvrdenia o účasti sa budú vydávať po ukončení vzdelávacej aktivity.

Záujemci o kreditovanú vzdelávaciu aktivitu na celoslovenskej úrovni sa prihlásia aj prostredníctvom portálu SKSaPA na [www.sksapa.sk](http://www.sksapa.sk)

Podrobné organizačné inštrukcie týkajúce sa prihlášok, výšky a úhrady účastníckeho poplatku a navigácie na miesto konania seminára nájdete na [www.ipask.info](http://www.ipask.info)

Na webstránke IPASK je tiež uvedený bližší popis jednotlivých prednášok, pracovné profily a odborné skúsenosti prednášajúcich.

**Tešíme sa na Vašu účasť.**

## Partneri, ktorí podporili tento seminár

